

治療の極意セミナー

レジュメ

「抜」「締」編



講師 花谷博幸

どうしてマッサージをして治るのか？

なぜ同じような手技をして成果の出る人と出ない人がいるのか？

1 回目は「極弛緩」

2 回目は「裏圧」

3 回目は「密諦」と「統合」

治療の極意セミナーとは・・・

治療能力開発セミナー + 治療の極意教材 + バランススタイル +

治療の礼節



止・離編 主訴筋肉アプローチ

流・裏編 筋肉アプローチ

抜・締編 関節アプローチ

治療の極意総論 3回連続同じ話をすることの意義

知るとできるの違い



レベル1 知ればできる事 5合目

レベル2 知ってもすぐには出来ない事 8合目

レベル3 知っても訓練しないと出来ない事(知ってもできないこと) 10合目

治療の極意の基本の基本

○治療の山を作る 山を重ねる 強さと量(回数)

○治療とは虚実 1.1 を 1.0 に 0.9 を 1.0 に

○Weight is underside

○へその緒 極意とは一体化

○空間支配

○人間観察と疾病観察

○痛みとは圧力 f/cm^2 f/cm^3

○痛い環境原因

○最高の治療とは

治療の5段階

1、ルーティン

2、タッチング

3、強弱

4、患者ニーズ

5、言語化

治療の極意 抜編

力を抜く 呼吸とインパクト

脱力=抜く ⇒膝の脱力に特化

「抜重」動画

演習ワーク

- 1、 胸マットパンチ カグーと卵グー
- 2、 抜重
- 3、 ブルブルマシン 膝伸ばしと膝ユル
- 4、 計量器 立位とブルブルマシン
- 5、 アンクルホップ

環境設定・空間支配・自己管理

上質に押すとは

- 1、 無駄に押していないか
- 2、 力が抜けていないか
- 3、 体の構造を理解しているか
- 4、 どう体を使って押せるか
- 5、 力を入れる角度はどうか
- 6、 押した後に止められるか

押すということ ⇒ ベクトル = 力の大きさ × 力の方向

息を抜く

- ・脱力とは呼吸管理

自律神経とは呼吸管理

呼気時に指を離すと筋弛緩2倍

相手の力を抜く

- ・フュージョン

フュージョンワーク

膝を抜く 抜重

- ・自分の脱力と体幹の安定

膝ワーク

- ・足裏の着地意識も抜くと抜重状態
- ・抜重の自己トレーニング

重心の両足均等化

膝のリラックス

比較テスト ワーク

- 1、 膝を伸ばし、仙腸関節圧着をする 5/5 まで
- 2、 抜重をして、仙腸関節圧着をする 5/5 まで
- 3、 抜重をして、裏圧を考えながら、仙腸関節圧着をする 5/5 まで

目線を抜く

関節を抜く

<関節の相対関係>

- ・ 腰を固めて股関節を抜く
- ・ 足首を固めて膝関節を抜く
- ・ 手首を固めて肩関節を抜く
- ・ 背骨を固めて膝を抜く
- ・ 背骨を固めて首を抜く
- ・ 背骨を固めて目を抜く
- ・ 膝を固めて足首を抜く

- ・膝を固めて足首を抜く
- ・肘を固めて手首を抜く

- ・動作分析は対角線を良くみる
- ・動作とは必ず固定部位と可動部位が同時に発生する
(固定があるから動作ができる)
- ・可動域の広い関節は抜くための関節傾向
- ・可動域の狭い関節は固定するための関節傾向

※(絶対ではなく、体はいつも相対的な比較でしかない)

D の抜き

- ・指を離す際には、**ゼロ力**で指を抜く(離す)感じで(要抜重)
手の形一緒に肘肩を抜く
- ・その為には、体幹の安定が必要になります(要抜重)
- ・体重移動最小で押しているか？

押す際に体重を指に乗せすぎているか(戻れない<うまく離せない>)

関節の特性 抜編

すべての関節内圧力は、離開すると新しい位置関係の調整が起こり、関節面に等圧で圧着させる(関節内圧力を均等に)と、正位置に戻る原理

⇒不正位置から正位置に戻ると軽くなり痛みも軽減する

関節抜きのワーク



小さい力+タッチ+体との対話

治療の極意 締編

関節の特性 締編

圧着していると痛みは出ない。関節面に動きが出ると痛みが発現する。

特に可動域が狭い関節に動きが出ると痛みが発現する。

◎可動域が広い関節・・・股関節、肩関節、膝関節、肘関節

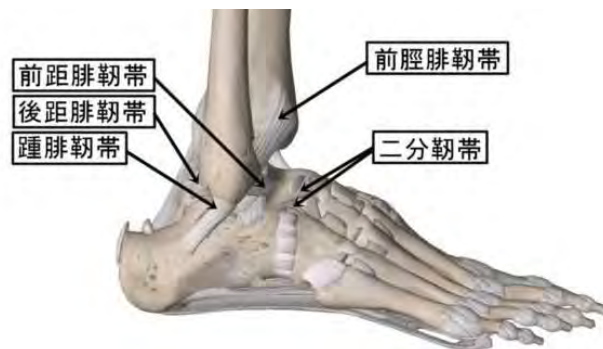
◎可動域が狭い関節・・・仙腸関節、手関節、足関節、椎間関節、胸鎖関節、リ

スフラン関節、ショパール関節、

例)歩き始めが痛い足関節

例)歩くと股関節が痛くなる

歯磨きは血だらけ=炎症=筋肉痛=肉離れ=刺激



関節の治し方

- ・ 関節位置の整復（当会ビデオ教材参照） やり方⇒油圧意識へ
- ・ 圧着固定(静止時間が必要)
- ・ 炎症対処(時間/冷却/圧迫/止血/抗生物質)

ステンレス圧着ワーク

関節を圧着させる方法

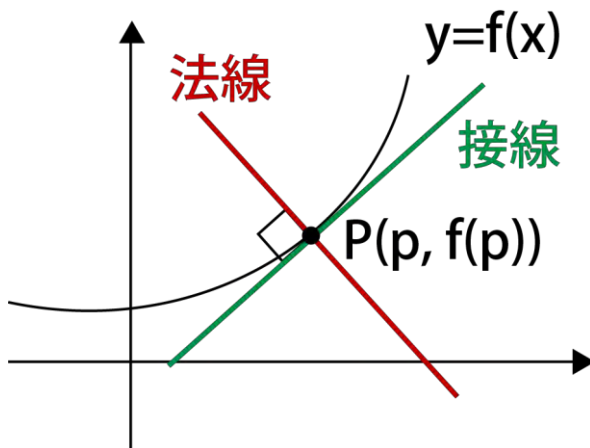
- ・ 多方向から圧をかけていく
- ・ 関節面の解剖学的位置を考える
- ・ 止める(一定圧がかかっている時間)が必要
- ・ 手を離す時に押さない(反発させない **ゼロ抜き**)

※ゼロ抜き体重移動に起因

- ・ 骨を移動させるには、圧着をしながら別方向に押すと動く(押しながら痛くない方向に動かす)

圧の掛け方

- ・接線面に対して直角に押すのが原則 抜重と押す体位
- ・関節の場合 関節の形と位置関係
- ・筋肉の場合 半円状が多い



効果的な関節圧着とは

- ×強すぎる力量（強く押せば綺麗な圧着ができるわけではない 引きの D 4/5 静止）
 - ×弱すぎる力量
 - ×間違った方向（方向を間違えると不具合が発生）
 - ×押す途中で方向転換 一穴一押<筒押し>
 - ×皮膚の緩みが出たら負け
 - ×患者が動いたら負け（患者は自分が動かないように我慢、力の反発をしている）
- ◎関節を締めると、関節動作が良くなる

◎関節を締めると、痛みが消失する

◎関節を締めると、他の関節の可動域が広がる 連動

◎関節を締めると、小さくなる (美容目的)

◎関節を締める方向は関節面形状による

◎関節を多方位から押すことで圧着が安定する

筒押しを学ぶワーク

- 1、 チョコの箱に触れず親指をまっすぐ入れるトレ
- 2、 曲線の体に対して接線面に直角から押す
- 3、 まっすぐに押す
- 4、 皮膚の横動き、押す途中から指を曲げて押さない
- 5、 指を奥に入れて力を込めると、構造上必ず指は曲がってしまう

※皮膚に動きが出たら負け ワーク/現場臨床



<資料> 極意IIレジュメより

治す方法は3つしかない(同時作用もあり)

- 1、 流れ 圧移動 弁移動
- 2、 縮小 極弛緩
- 3、 炎症 時間/冷却/圧迫/止血/抗生物質

流れも縮小も痛みを緩解させる作用

炎症だけは数日の時間が必要

マッサージは流れ、極弛緩は縮小

圧力(痛み)を逃がすには

施術上阻害するもの

- ・筋緊張
- ・関節や筋肉の歪み(立体構造/動作上問題(同じ姿勢も坐位痛も))
- ・低血圧 内圧低下/運動不足/栄養不足

- ・Dにて解除していく
- ・全体で解除させていく(重心/隣の関節との連動)
- ・圧移動により解除していく

密諦とは

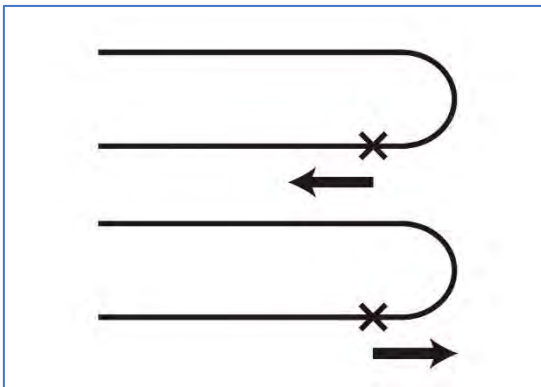
最小の力で関節を圧着する手技。

<前提> 空間支配+適量な力量+適切な方向

関節対象 「抜重状態+筒押し+裏圧意識+静止」 <筒裏止> = 密諦

筋肉対象 「密諦+極弛緩(引きのD)」+呼吸ゼロ抜き

※抜重とは、膝のリラックス+重心の両足均等化



引きのD・・・引くつもりで止める

押しのD・・・押すつもりで止める

比較テスト ワーク 花谷誘導

- 1、 仙腸関節へ、進入角度を 45 度にして 5/5 まで押す
- 2、 仙腸関節へ、筒押しを意識して、接線面に直角にして 5/5 まで押す
- 3、 仙腸関節へ、「筒-裏-止め」意識で 5/5 まで押す
- 4、 仙腸関節へ、抜重をしながら、「筒-裏-止め」をする <密諦>
- 5、 L2 に極弛緩をする（極弛緩の全工程）
- 6、 仙腸関節へ、密諦<抜重+筒裏止>をしながら、極弛緩をする

<極弛緩 全工程>

- ・ 押す イチニーで 5/5～4/5 まで
- ・ 止める意識 サンシー
- ・ 視線を指から外す ゴ
- ・ 手を止め続け、脚、腰、体から離していく ロクナナ
- ・ 離す（分けて離さない/跳ねて離さない/一気に抜く） ハチ

※呼気時に手を離すことで効果は 2 倍 そのために時間を待つ

実践ワーク

- ・ <筒-裏-止め>で左右の仙腸関節を繰り返し押しする 各3回
- ・ 極弛緩を花谷誘導でL2に行う 左右各3回

密諦の結論

- ◎ 関節圧着において、<筒裏止>+多方向圧 をすると綺麗に圧着できる
- ◎ 抜重により接線面に直角押し、筒押しが可能になる
- ◎ 裏圧、抜重、筒押しにより少ない力(労力)で大きな力を与えることができる
- ◎ 極弛緩と密諦は同一押し動作内に存在し、関節にも筋肉にも使えるアプローチ法。

治療の極意 最終演習ワーク

<前提>

- ・ Weight is underside とへその緒がある
- ・ 止められなくても止めるから極弛緩が起こる
- ・ 抜重的姿勢

仙腸関節を左右 1 回ずつ演習ワーク 花谷誘導

- 1、 筒-裏-止め =密諦
- 2、 密諦+極弛緩

<最終動作工程>

抜重状態から裏を意識して、指をまっすぐに進入させ(イチニー)、止めて(サンシー)から、目線を外す(ゴー)、足腰を離しながら手は止め続け(ロクナナハチキュー)、ゼロ力で抜くように離す(ジュウ)

※抜くときに呼吸タイミングが合えば効果は2倍 そのための時間必要

最終演習

- 1、 側臥位 仙腸関節 左右 3 回ずつ 3 か所圧
- 2、 うつ伏せ 仙腸関節 左右連続 3 回ずつ 3 か所圧
- 3、 うつ伏せ L2 左右 3 回ずつ 3 か所圧

<極意スキルの注意点> 治療の極意 I レジューメより

- ・必ず止める意識 一連になると止めることを忘れる 止めるが極弛緩の原則
- ・指を見ながら押すと押しの D になる 視線を外す 足を見て引く一連プロセスにするが「止める」を忘れがち
- ・数字を数える
- ・体を引かないと押しの D になる
- ・引きの D だけに頼ると、他の治療が劣化する
- ・頭で D を意識すると、患者意識も劣化する
- ・矢印意識をすると押しの D にならない マジックで書くのもあり
- ・1 施術中に大量の極弛緩をするとパフォーマンスが落ちる
- ・指を見ながら vs 指から視線を外す
- ・押しながら腰膝を引く vs 体重をベッドに乗せる
- ・数字を数える vs 数字を数えない
- ・押しながら、矢印をイメージする
- ・手を離すタイミングを呼吸に合わせる vs 合わせない
- ・指でこねない
- ・位置確認に手数を減らす
- ・遠位の筋肉を使う
- ・指や腕で止めのコントロールをしない
- ・自分の気持ちを安定させる 呼吸の安定
- ・離す時に 2 弾抜きしない ゆっくりジワッと離さない 離すスピード早く/跳ねない

計量器を使ったゴール 自分でトレーニングできる 1 人治療家用/反復

⇒1500 から 1490-1480-1470 と 10 単位 g を肉眼で見えるレベルにする

これが止める-離すの一連プロセス 合格レベル

極弛緩 2 倍の効果にする方法

更に、呼気終盤タイミングで指を離すことができると効果は 2 倍の弛緩

呼気の時、指の位置が固定していたなら「離す」工程と一緒に動きなる

離し方 スピードと方向があるが、今は直線がいい 速い方が大きな刺激/柔らかい場所は

ゆっくり、固い場所は早く。呼吸だけだと極弛緩まで行かない

それと、極弛緩を大量に使う、左右両方に使うとパフォーマンス半減する

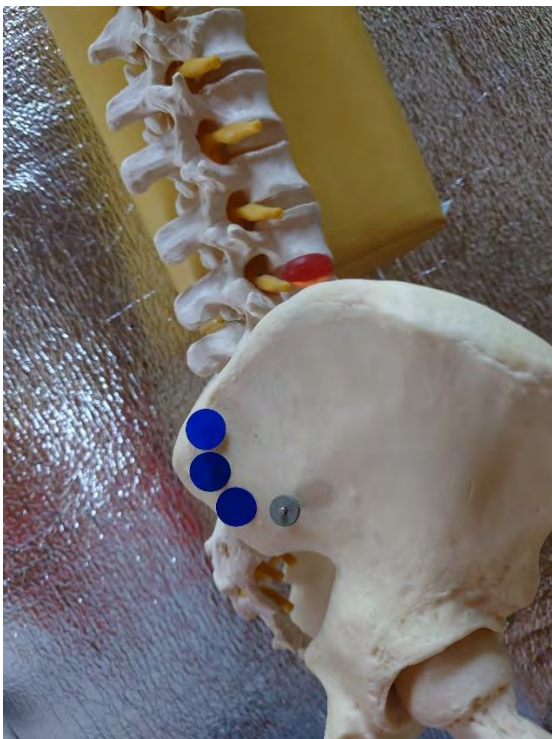
ミサイルには本数がある どうバリエーション(大小左右)を作るのが良いかを考える

L2 -極弛緩 仙腸-密諦 に絞る

仙腸関節圧着

接線面と位置と角度 3点 多方面からの圧

側臥位



うつぶせ 仙腸・L2 指の形は自由



2023.治療の極意 無料練習会

オンラインライブ受講なし・アーカイブなし



<日時> 2023年7月30(日) 東京神田メディックス

<題目> 「治療の極意 復習」 オンライン視聴なし、アーカイブなし

<日程> 13:00～17:00 練習会

17:30～19:30 懇親会

<セミナー費用> 無料

<懇親会費> 5,500円

※3回分の治療の極意セミナー/教材購入をした方、アクティブ会員以上であることが参加対象

お申込は事務局にメールをして下さい。先着30名。締め切り6月末。

氏名、練習会参加不参加、懇親会の参加不参加を記してください。

saito@e-pcc.jp

極意セット割
締め切り 5月末

2023.治療能力開発セミナー

「精神と時の部屋」。一日で治療技巧が数段うまくなる

ここで学ぶのは、治療の原則、心理学、患者コミュニケーション術、治療効果を最大化させる工夫のすべてのノウハウが組み込まれます。精神論ではなく具体論で本当のプロフェッショナルの治療スキルと治療コミュニケーションスキルを50項目以上学べます。

このセミナーが治療家のあなたにとって、かけがえのない原点になることをお約束します。このセミナーは治療家のあなたにとって、最も真剣に治療スキルを向上させるセミナーになります。ファン患者さんが嫌でも増えてしまいますが悪用禁止です。

<日時> 2023年9月17(日) 東京神田メディックス or バランス整骨院

<題目> 「治療能力開発プログラム」

<日程> 10:00~17:00 ランチ付

17:30~19:30 懇親会

<講義内容> プロファイリング、ベツトサイドスキル、共通身体、共通空間、同調操作、心理操作、ハイパーラポール、治療技術の魅せ方 etc

セミナー費用 初受講 120,000 円(税別) 再受講 60,000 円 極意セット割 40,000 円

HP からカード分割可能 <会員限定>

* セミナー申込後のキャンセルについて、セミナー1週間前まで返金可能(手数料1割)、それ以降は返金できませんので順延か他のスタッフ参加をお願いします。

* * * * *

お申込は公式ホームページからカード支払いで

<https://e-pcc.jp/>



治療の極意 教材



「治療とは何だろうか?」「治るとは何だろうか?」

治療家なのに治療の定義もなく治療をしていることに疑問がわきませんか?

治療とは何か?を求める先生だけに贈る治療道の指南書です。

30年の治療現場でのキャリアから導かれた「治すとは何か?」

スキル論だけではない治療家道哲学の集大成。

購入は公式ホームページから カード支払いで

<https://e-pcc.jp/>

購入は公式ホームページから

※B Sメンバーには全員受講特典としてプレゼント済み

治療の礼節 教材

どんな治療にも礼節があります。もしあなたが評価されないなら、その理由はこの治療の礼節がないからなのです。

いわゆる神の手と言われる治療コミュニケーションテクニックです。



購入は公式ホームページから

カード支払いで

<https://e-pcc.jp/>

※2022年にオンラインセミナーにて実施。「治療の極意教材」購入者には無料公開。

2024.治療の極意 特訓会

「治療の極意セミナー」3回セット参加者対象限定

複数回申込可 ライブ受講なし アーカイブなし

治療の極意3回セットを受講されたアクティブ会員以上の方を限定対象とします。

ビデオ購入者も可。

止・離編 流・裏編 締・抜編に参加した方に、少人数の特訓会を開催します。

2回両方の複数回参加予約も可能です。特訓会は2024年限定開催です。

<日時> 2024年3月10(日)/5月26日(日) バランス整骨院内 アーカイブなし

<題目> 「治療の極意 特訓会」

<日程> 13:00～17:00 演習

17:30～19:30 懇親会

<講義内容>

- ★極弛緩の体験と極意伝授
- ★裏圧の体験と極意伝授
- ★密締の体験と極意伝授

<セミナー費用>

各回 88,000 円(税込)

- * セミナー申込後のキャンセルについて、セミナー1週間前まで返金可能(手数料1割)、それ以降は返金できませんので順延か他のスタッフ参加をお願いします。



* * * * *

お申込は先着 5/14～ 振込確認順

1、事務局にメール連絡 2、銀行振り込み

saito@e-pcc.jp

PayPay 銀行 本店営業部 普通 7118502 カ) バランス

2023.骨盤腰痛矯正セミナー

慢性腰痛治療も網羅 腰痛症の決定版!!
なぜ、すぐ単価アップができる骨盤矯正を
日本中の治療院が導入しないのか?

慢性腰痛の治療もマスター

“腰椎アジャストしたら骨盤矯正”なんてダサイこととして、当会はそのレベルでは骨盤矯正とは言いません。骨盤矯正導入の経営メリットは単価アップにあります。そして骨盤矯正の効用は産後ケア、姿勢美容効果、股関節疾患、腰痛治療の効果持続にあります。当セミナーでは、どんな治療療法にも対応でき、施術時間を片側2分で骨盤矯正効果を出させることが可能です。同時に慢性腰痛治療の構造と治療術をお伝えしていきます。慢性腰痛を治すことにスキルと自信が得られます。

<日時> 2023年6月4日(日) 埼玉県志木市 バランス整骨院内

<日程> 13:00~17:00 セミナー 昨年ライブ受講生優先

17:30~19:30 懇親会(自由参加/自己負担 5,500円)

HPからカード分割可能

ライブ受講あり

<費用> 55,000円(税込) <再受講半額> <PCC-C 会員限定>

お申込は公式ホーム

ページからカード支

払いで

<https://e-pcc.jp/>



2024 年申込スタート 5/14～

2024.治療コンサルティング

＜治療技術を飛躍的に上げるための個人レッスン＞

「治療コンサルティング」はあなたの今後したいことから経営分析をし、そこから治療スタイルを再考し最高の形を導き出します。どんな治療方法でも問題ありません。あなたの治療スタイルを崩すことなく、治療効果と患者さん評価を引き上げます。このプログラムは今まで直接コンサルティングや直弟子に行ってきたものを、もう一段体系的に仕上げたもので、あなたが今まで気づけなかった癖や評価を落とす全てのモノをそぎ落とすことになります。結果、治療の効率化やりピート率の向上が確実に見込まれます。

今まで多くの治療家を技術指導してきた花谷だからできる業界唯一の治療コンサルティングです。

PCC-C アクティブ会員限定 費用 88,000 円(税込)

場所 バランス整骨院内

時間 毎月第 1 土曜日(1・5月除く)午後 16～19 時中の 2 時間

内容 相互治療・治療確認・患者評価が上がるポイント・アドバイス・経営相談

近隣ホテル で検索

2024年実施日

ほぼ第 1 土曜日開催

2/3、3/2、4/6、6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、11/2、12/7

支払いはコンサル約 1 か月前に銀行振込

お申し込みは PCC-C 事務局にメール saito@e-pcc.jp