

治療の極意セミナー

レジュメ

「止」「離」編



講師 花谷博幸

なぜ、治るのか？

なぜ、同じような手技をしても成果の出る人と出ない人がいるのか？

治療の極意セミナー=治療能力開発セミナー+治療の極意教材+バランススタイル+治療の礼節



止・離編 主訴筋肉アプローチ

流・裏編 筋肉アプローチ

締・抜編 関節アプローチ

観る－探す－触れる－押す－止める－離す

治療の極意総論 3回連続同じ話をすることの意義

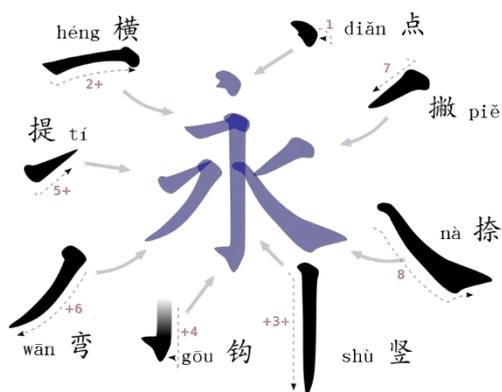
知るとできるの違い 100/100 と x/1000



レベル1 知ればできる事 5合目

レベル2 知ってもすぐにはできない事 8合目

レベル3 知っても訓練しないとできない事 10合目



治療の極意の基本の基本

- 治療の山を作る 山を重ねる 強さと量(回数)
- 治療とは虚実 1.1 を 1.0 に 0.9 を 1.0 に
- Weight is underside
- へその緒 極意とは一体化
- 空間支配
- 人間観察と疾病観察
- 痛みとは圧力 f/m^2
- 痛い環境原因
- 最高の治療とは

「治療の極意」 止・離編 総論

観る－探す－触れる－押す－止める－離す

触れるがない/止めるがない/離すがない

プロセス解析

ダイラタンシー実験

<治療の極意 8合目視点>

観る 診断学=非正常を観る

探す 経験値

触れる 極タッチ

押す 遠位の筋肉

止める 止めるではなく、静止する

離す 離す時から治る効果 離す方向(流編)

Q あなたの治療とはどんなものですか？

バランスの治療

- 1、 立体構造を整える
- 2、 疲労筋肉への D マッサージ
- 3、 患者心理(人間観察)ケア

患者分析表

患者さんは	深層心理	求めているポイント	言葉	患者特徴
早く治りたい	自信欠如	安心感 元気 強さ	「大丈夫」 大丈夫ワード連発	治ると豊かになりたくなる
つながりたい	寂しさ 太る人 リウマチ	存在感 愛情	「いいね」 「うれしいね」 「そうだね」 「卑猥用語」	良い先生を探している
治りたくない	退屈	おもしろ感 変化 エンタメ	「おもしろいね」 「変わっているね」 「変わったね」	変身願望
豊かになりたい	貧しさ	ありがた感 未来展望 明るさ	「～さんのお陰」 「ありがとう」 「すごい～だね」	おまけ(ちょっとした～)に喜ぶ いつもより回している 憧れ 体を鍛える、リッチになる 自分に酔えるか

「治療の極意」各論

止・離編は主訴へのアプローチ

2023. 2. 26 花谷ブログより

ここでウチの次男の話。新たらしいラケットが欲しいと言って購入したわけ。卓球とは全スポーツの中で最もカネのかかるスポーツです。ラバーなど毎月張り替えで毎回1万円。靴は半年で処分。その新ラケット、新ラバーを使ってみると、スピートも回転も良いらしい。しかしいざそのラケットで試合をすると飛び過ぎてしまいボールコントロールの制御ができない。結果、監督に前のラケットで試合に出ますと・・・購入した直後に彼に言いました。「コントロールできるように君が成長しなさい。その力があるから監督は勧めたはず」と、しかし目先、結果が出ないとあきらめる。「頑張ってみたけど上手く行かない、勝てない」ので言い訳ブーで諦める。

それは『自分の成長を諦める』ということ。

自分のイメージと違う。それはラケットではなく、自分の実力なわけです。実力がないから制御できない。また制御ができるのなら以前からの課題である「大振り」が克服できるのに。アレコレ言い訳はあるだろうが、目先だけを見ているとそうなる。しかし本当の成長からは外れていく。

「その時頑張れば」、、、多くの院長もそう考える。目先の努力でどうにかなると。けど小手先だけで生き延びても自身の成長はない。

筋肉を緩めるとは？

もう一度ダイラタンシーワーク 2種類(水分2倍)

押す/ 止める / 離す

- ・ 5秒と10秒の差
- ・ 押しながら止める/引きながら止めるの差
- ・ 薄いと反応早い、濃いと反応遅い 濃いのは主訴

計量器ワーク

ベッドの上において3秒間止めてください。10g単位でいい

どうしたら止められるかのアイデアは？

その結果・・・生まれた10合目視点

<治療の極意 10 合目視点>

観る・・・観れているつもりになる事 裏を診る、後頭部から見る意識 人は嘘をつく

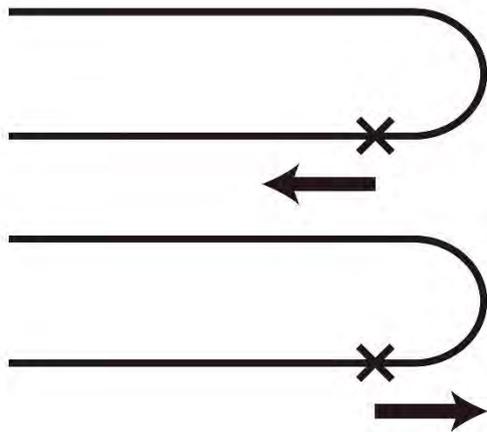
探す・・・即断力 手数を減らす アレコレかなあよりこれだ!の方が信用

触れる・・・極タッチ 患者評価

押す・・・裏を押す/離すために押す ツボ? 止めと離すの中にツボがあった

止める・・・止められない

離す・・・離す中にツボがある 方向と速度があるはず



押しの D と引きの D 図解

「止めるとは、止めるにあらず」

極意の裏に SEX あり

離れる時に治る効果



<トレーニング前提>

- ・ Weight is underside とへその緒
- ・ 止められなくても止めるから極弛緩が起きる

<動作工程> 簡易版 5秒/10秒

- ・ 押す-止める-離れる
- ・ 押す イチニーで5/5~4/5へ
- ・ 止める サンシー
- ・ 離す ゴ

※押すイチニー⇒止める(離れる)サンシゴロクナナハチキュウ ⇒離すジュウ

<動作工程> ベスト版 8秒/16秒

- ・ 押す イチニーで5/5~4/5まで
- ・ 止める意識 サンシ
- ・ 目線を指から外す ゴ
- ・ 脚、腰、体から離していく ロクナナ
- ・ 離す (分けて離さない/跳ねて離さない/一気に抜く) ハチ

※意識だけなら指から腕にかけて矢印を書いていく(止め工程)

※押すイチニー ⇒止める サンシゴロク ⇒目線外すナナハチ ⇒

離れるキュジュウ+イチニーサンシーゴ ⇒離すロク

体験演習

パートナーとトレーニング

- 1、 花谷誘導でベスト版体験 16 秒
- 2、 自主トレ

<別視点 1>

- ・ 必ず止める意識 一連になると止めることを忘れる

止めるが極弛緩の原則

- ・ 指を見ながら押すと押しの D になる 視線を外す 足を見て引く
一連プロセスにするが「止める」を忘れがち
- ・ 数字を数える
- ・ 体を引かないと押しの D になる
- ・ 引きの D だけに頼ると、他の治療が劣化する
- ・ 頭で D を意識すると、患者意識も劣化する
- ・ 矢印意識をすると押しの D にならない マジックで書くのもあり
- ・ 1 施術中に大量の極弛緩をするとパフォーマンスが落ちる

<別視点 2>

- ・ 指を見ながら vs 指から視線を外す
- ・ 押しながら腰膝を引く vs 体重をベッドに乗せる
- ・ 数字を数える vs 数字を数えない
- ・ 押しながら、矢印をイメージする
- ・ 手を離すタイミングを呼吸に合わせる vs 合わせない

<別視点 3>

- ・ 指でこねない
- ・ 位置確認に手数を減らす
- ・ 遠位の筋肉を使う
- ・ 指や腕で止めのコントロールをしない
- ・ 自分の気持ちを安定させる 呼吸の安定
- ・ 離す時に 2 弾抜きしない ゆっくりジワッと離さない

離すスピード早くし跳ねないように

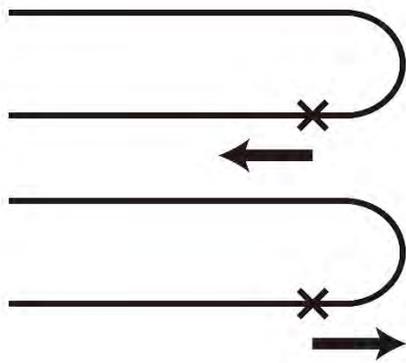
セルフワーク L2 を比較 弛緩の度合

1234 押す 5 離す <普通の治療>

12 押す 34 止め 5 離す <引きの D>

※123 押す 4 止め 5 離す <押しの D>

押しの D と引きの D の図解



計量器を使ったゴール

別姿位 実演

「極弛緩」を 2 倍の効果にする方法

7 分ルーティン

知っている=できる は全く違う次元

これからこの「治療の極意」をマスターできるかどうかは、治療に対する態度次第。今までのように知識だけでは戦えません。

治療の神様との勝負する世界に入ります。

そして治療の神様に選ばれた人だけが、この治療の極意を会得するのです。



講師 花谷博幸

2023年7月30日(日) 治療の極意無料練習会 都内メディックス

2023年9月17日(日) 治療能力開発セミナー 場所未定

◆自己練習ワーク

部位別 引きの D を使う箇所

首 風池/阿門 2 か所連続

首 ストレス半減/僧帽筋の肩井

首 C5 寝違えの D

腰 L2 志室 L4 L5

股 側臥位(大転子と上前腸骨棘の中心点)

尻 坐骨神経(坐骨結節外)

2023.治療能力開発セミナー

「精神と時の部屋」。一日で治療技巧が数段うまくなる

ここで学ぶのは、治療の原則、心理学、患者コミュニケーション術、治療効果を最大化させる工夫のすべてのノウハウが組み込まれます。精神論ではなく具体論で本当のプロフェッショナルの治療スキルと治療コミュニケーションスキルを50項目以上学べます。

このセミナーが治療家のあなたにとって、かけがえのない原点になることをお約束します。このセミナーは治療家のあなたにとって、最も真剣に治療スキルを向上させるセミナーになります。ファン患者さんが嫌でも増えてしまいますが悪用禁止です。

<日時> 2023年9月17(日) 東京神田メディックス

<題目> 「治療能力開発プログラム」

<日程> 10:00~17:00 ランチ付

17:30~19:30 懇親会

<講義内容> プロファイリング、ベツトサイドスキル、共通身体、共通空間、同調操作、心理操作、ハイパーラポール、治療技術の魅せ方 etc

セミナー費用 初受講 120,000 円(税別) 再受講 60,000 円 極意セット割 40,000 円

HP からカード分割可能 <会員限定>

- * セミナー申込後のキャンセルについて、セミナー1週間前まで返金可能(手数料1割)、それ以降は返金できませんので順延か他のスタッフ参加をお願いします。

* * * * *

お申込は公式ホームページからカード支払いで

<https://e-pcc.jp/>



治療の極意 教材



「治療とは何だろうか?」「治るとは何だろうか?」

治療家なのに治療の定義もなく治療をしていることに疑問がわきませんか?

治療とは何か?を求める先生だけに贈る治療道の指南書です。

30年の治療現場でのキャリアから導かれた「治すとは何か?」

スキル論だけではない治療家道哲学の集大成。

購入は公式ホームページから
カード支払いで <https://e-pcc.jp/>

購入は公式ホームページから

※BSメンバーには全員受講特典としてプレゼント済み

治療の礼節 教材

どんな治療にも礼節があります。もしあなたが評価されないなら、その理由はこの治療の礼節がないからなのです。

いわゆる神の手と言われる治療コミュニケーションテクニックです。



購入は公式ホームページから

カード支払いで

<https://e-pcc.jp/>

※2022年にオンラインセミナーにて実施。「治療の極意教材」購入者には無料公開。